

## تأثیرات آموزه‌های قرآن در بهداشت روانی فردی و اجتماعی عبارتند از:

- اعتقاد به معاد و تأثیر آن در تأمین بهداشت روانی
- دستور ازدواج و تشکیل خانواده و تأثیرات آن در آرامش فردی و سلامت محیط اجتماع
- آیات قرآن در مورد محبت، صله رحم، بخشش به دیگران و تأثیرات مثبت آن در جامعه
- ممنوعیت سوءظن، تجسس، تهمت، غیبت و تأثیرات آنها بر جامعه و فرد
- تأثیر نماز بر آرامش روانی
- دعوت قرآن به صبر و تأثیر آن در کاهش فشارهای روانی
- دمیدن روح امید و ممنوعیت ناامیدی در قرآن و تأثیر آن به کاهش افسردگی
- دعوت قرآن به توکل به خدا و تأثیر آن بر حل مشکلات و آرامش روانی
- تأثیر یاد خدا در آرامش دل و رفع اضطراب و نگرانی
- ممنوعیت خودکشی در قرآن و تأثیر آن در پایین آمدن آمار خودکشی در جوامع مذهبی
- تأکید بر محبت به پدر و مادر و تأثیر آن در سلامت روانی خانواده و....



پروردکارا... به من یقینی نیکو عطا فرما که با آن از رنج طلب بیایم... یقینی  
بس عمیق که با آن تنها بر تو تکیه نمایم و اطمینانی خالص که با آن دشواری کار را از  
اندیشه ام دور نمایم... مرا آسودگی بخش تا دل به این جهان سپارم و سلامتی  
عنایت کن تا بندگی است نمایم. یاریم فرما و با بخشش و میانه روی راه اعتدال را به  
من بنمای. چون تنها تو راهنمای بی قید و شرطی.



### ضرب المثل های فارسی و آیات قرآنی

چو ایزد ببندد ز حکمت دری به رحمت گشاید در دیگری  
مَا نَنْسَخْ مِنْ آيَةٍ أَوْ نُنسِهَا نَأْتِ بِخَيْرٍ مِّنْهَا أَوْ مِثْلَهَا (بقره ۱۰۶)  
هر حکم آیه ای را که منسوخ کنیم یا آن را متروک سازیم یا نسخ آن را به تأخیر اندازیم، بهتر از آن یا مثل آن را می آوریم



### دعای روز سوم

اللهم ارزقني فيه الذهن والتنبية وباعدني فيه من السفاهة والتمويه واجعل لي نصيباً من كل خير تنزل فيه بجدك يا أجود الأجودين.

خدایا روزی کن مرا در آنروز هوش و خودآگاهی را و دور بدار در آن روز از نادانی و گمراهی و قرار بده مرا بهره و فایده از هر چیزی که فرود آوردی در آن به بخشش خودت ای بخشنده ترین بخشنندگان.

## ارتباط بین قرآن و روان شناسی

### الف : روان شناسی و قرآن:

به عنوان دو منبع معرفت مجزای از یکدیگر ملاحظه و مقایسه می شوند. در این مقایسه، وجوه اشتراک و ، افتراق، هر یک در حل مشکلات بشر مورد توجه قرار می گیرد.

### ب : روان شناسی قرآن:

در این زمینه قرآن به عنوان یک موضوع مورد بررسی روان شناختی قرار می گیرد که چرا و چگونه و در چه شرایط زمانی مکانی به وجود آمده است؟ کدام آیات قرآن را می توان تحلیل روان شناختی نمود؟

### ج: روان شناسی قرآنی (روان شناسی اسلام):

منظور این است که روان شناسی در بستر فرهنگ قرآن و اهل بیت علیهم السلام و با توجه به تفسیر و تأویل آیات قرآنی ، تکون و رشد یابد، از مبانی هستی شناختی ، معرفت شناختی ، و انسان شناختی قرآن متأثر گردد . یعنی با اندوخته های اسلامی و قرآنی و از دیدگاه یک روان شناس قرآن شناس که ابعاد مختلف فردی و اجتماعی انسان و اسلام را خوب می شناسد ، وارد حیطه روان شناسی شد، و البته بدیهی است که برای فهم دقیق آیات قرآنی چنانکه می توان از برخی آیات قرآن کریم می توان استنتاج کرد دو نوع متفاوت معرفت لازم است. معرفت اول همانا خواندن کتاب خداست که در آن هر آنچه از اهمیت مذهبی برخوردار است آمده است. معرفت دوم ، معرفت به کتاب خلقت و جهان طبیعت است که در آن همه چیز وجود دارد . در واقع قرآن و جهان طبیعت آینده ی یکدیگرند، قرآن راهنمایی برای واقعیت موجود ، و واقعیت موجود راهنمایی برای قرآن است، خواندن قرآن به شناخت جهان از جمله انسان رهنمون می شود همانطور که بازخوانی جهان ما را به سوی قرآن رهنمون می سازد، بدین معنا که مطالعه قرآن و جهان هر کدام به دیگری منتهی می شوند. آنانی که تنها کتاب اول را می خوانند و فقط به وحی تکیه می کنند ، معرفت نسبت به جهان واقع را نادیده گرفته و مذهب را به چیزی رازآلود تبدیل می کند و ارزشی برای انسان و طبیعت قایل نبوده و کار برد سایر علوم (جامعه شناسی ، تاریخ ، اقتصاد، روان شناسی و ...) را نادیده می گیرند. آنان نیز که تنها کتاب دوم را می خوانند تدریجاً به تفکر مادی منتهی شده و درک و تلقی آنها از انسان منحصر به بعد مادی و جسمانی می گردد..

منبع : کاویانی، محمد، حوزه و دانشگاه (کتاب دوم)، ص ۱۸۱.

### مسابقه شماره ۳

به عزیزانی که تا شماره آخر نشریه روزانه به تعداد بیشتری از سئوالات پاسخ دهند جوایزی اهداء خواهد شد .

۳- اظهارات حضرت عیسی (ع) بعد از اینکه به امر خداوند در گهواره سخن گفت را بنویسید (ذکر ۶ مورد- سوره مریم)؟

محل تحویل پاسخ ها: واحد قرآن و عترت، معاونت دانشجویی فرهنگی داخلی ۳۳۳ و ۲۶۲ .  
توجه : برای پاسخ تا آخرین روز ماه مبارک رمضان فرصت دارید .

### دبیرخانه ی شورای عالی اقامه نماز

واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی، فرهنگی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

هیئت تحریریه : سیدمرتضی حسینی، فاطمه رحمان پور

با نظارت : دبیر خانه شورای عالی اقامه نماز دانشگاه  
منتظر نظرات و پیشنهادات شما هستیم